



COACHING

COACHING-ELEMENTE IN DER OFFENSIVE

- ◆ Mut im Eins-gegen-Eins
- ◆ Das Spiel in der Breite und Tiefe erkennen
- ◆ Den großen Raum suchen
- ◆ Freilaufbewegung aus dem Deckungsschatten
- ◆ Zielstrebigkeit, Weg zum Tor suchen
- ◆ Abschluss suchen
- ◆ Auch am Ball schnell bleiben
- ◆ Schnelles Umschalten
- ◆ Offene Spielstellung



COACHING

COACHING-ELEMENTE IN DER DEFENSIVE

- ◆ Lauern
- ◆ Druck bereiten
- ◆ Aggressivität und Galligkeit im Zweikampf
- ◆ Nach vorne verteidigen
- ◆ Schnelles Umschalten

