

DAS KINDERTRAINING

GRUNDLAGEN

KINDER SIND

- ... verspielt
- ... begeisterungsfähig
- ... neugierig
- ... lernfähig
- ... sprunghaft
- ... verletzbar

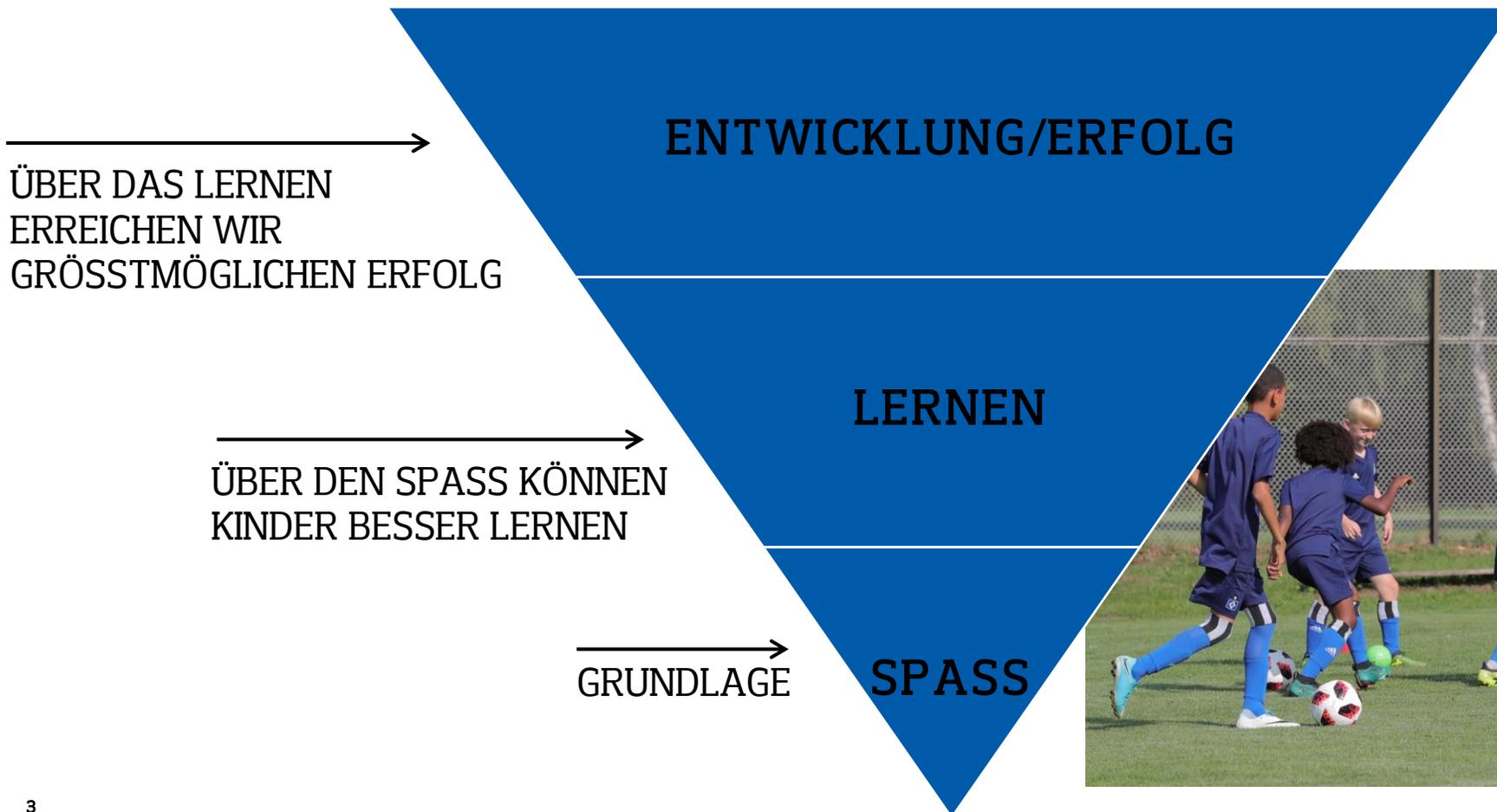
KINDER WOLLEN

- ... (frei) spielen
- ... ausprobieren
- ... Spaß haben
- ... wetteifern
- ... Abwechslung
- ... dazulernen



DAS KINDERTRAINING

DIE ERFOLGSPYRAMIDE



DAS KINDERTRAINING

EMPFOHLENE INHALTE

- ◆ Wettkämpfe
- ◆ Bewegungsspiele
- ◆ Umschaltspiele
- ◆ Verschiedene Sportarten
- ◆ Abwechslungsreiche Übungen
- ◆ Kognitive Aufgaben
- ◆ Entscheidungstraining
- ◆ Die Möglichkeit, Tore zu erzielen



DAS KINDERTRAINING

EMPFOHLENE INHALTE - TIPPS

- ◆ Ein stetiger Wechsel zwischen den Übungen fördert die Aufmerksamkeit und den Spaß im Training
- ◆ Häufiges Spielen ist ein Muss
- ◆ Erlernen neuer Techniken, beispielsweise unterschiedliche Arten des Dribblings sowie eine Vielzahl an Finten und Ballmitnahmen

