



# **DER TRAINER**

## ALLGEMEINES – DIE FUNKTIONEN DES ÜBUNGSLEITERS

- ♦ Der Trainer ist immer Vorbild, Lehrer und Kumpeltyp gleichzeitig, das Verhältnis zu den Kindern muss auch auf einer kumpelhaften Ebene stattfinden
- ♦ Der Leistungsgedanke spielt beim Trainer eine untergeordnete Rolle
- ♦ Der Trainer schafft ein positives und motivierendes Klima innerhalb der Mannschaft
- ♦ Der Trainer lebt Flexibilität vor
- ♦ Der Trainer bewahrt im Umgang mit seinen Spielern viel Einfühlungsvermögen

## ANSPRECHPARTNER & VERTRAUENSPERSON

- ◆ Der Trainer sollte im Hinterkopf haben, dass die Eltern mit ihren Kindern ihm stets das wichtigste in ihrem Leben anvertrauen
- ◆ Der Trainer ist sich seiner Vorbildfunktion bewusst
- ◆ Der Trainer ist organisiert (Adresslisten, Monatsplan, Trainingsplan etc.) und kommunikativ gegenüber den Eltern und Spielern (WhatsApp-Gruppen, Email-Verteiler etc.)
  - ◆ Wichtige Termine seitens des Trainers werden frühzeitig kommuniziert
  - ◆ Kindergeburtstage o.ä. werden ebenfalls kommuniziert
  - ◆ Der Spieler meldet sich per Telefon beim Trainer ab
- ◆ Tipp: Keine WhatsApp-Gruppen der Kinder, damit der Austausch weiterhin stattfindet

# **DER TRAINER**

## UMGANGSFORMEN IM TRAINING UND SPIEL

- ◆ Trainer und Spieler pflegen einen respektvollen, netten, fürsorglichen Umgangston auf und neben dem Platz
- ◆ Der Trainer kommuniziert auf Augenhöhe mit den Spielern: Schreien auf dem Platz führt zu Einschüchterung der Kinder
- ◆ Der Trainer bringt Empathie mit, um sich in die Lage der Spieler versetzen zu können
- ◆ Der Trainer schenkt den Kindern Vertrauen und vermittelt Stolz
- ◆ Der Trainer lobt die Spieler im Training und im Spiel
- ◆ Reaktion bei Fehlverhalten: Kein Laufen, sondern kreative Ideen wie Gedicht schreiben und Persönlichkeitsentwicklung stärken

# **DER TRAINER**

## CHARAKTEREIGENSCHAFTEN EINES TRAINERS

- ◆ Der Trainer verhält sich gegenüber seinen Spielern
  - ... positiv motivierend
  - ... anerkennend
  - ... vormachend / demonstrierend
  - ... geduldig
  - ... animierend
  - ... humorvoll
  - ... zukunftsorientiert
  - ... wissbegierig / fragend
  - ... korrigierend
  - ... freie Lernphasen einräumend

# **DER TRAINER**

## CHARAKTEREIGENSCHAFTEN EINES TRAINERS

### ♦ Der Trainer

... motiviert seine Spieler positiv

... erklärt bildhaft

... kann das Vorstellungsvermögen der Spieler anregen

... strahlt Ruhe auf seine Mannschaft aus

... hat eine klare Vorstellung davon, was er von den Kindern erwartet

... plant sein Training sorgfältig

... interessiert sich für seine Spieler und akzeptiert sie als den Menschen, der sie sind