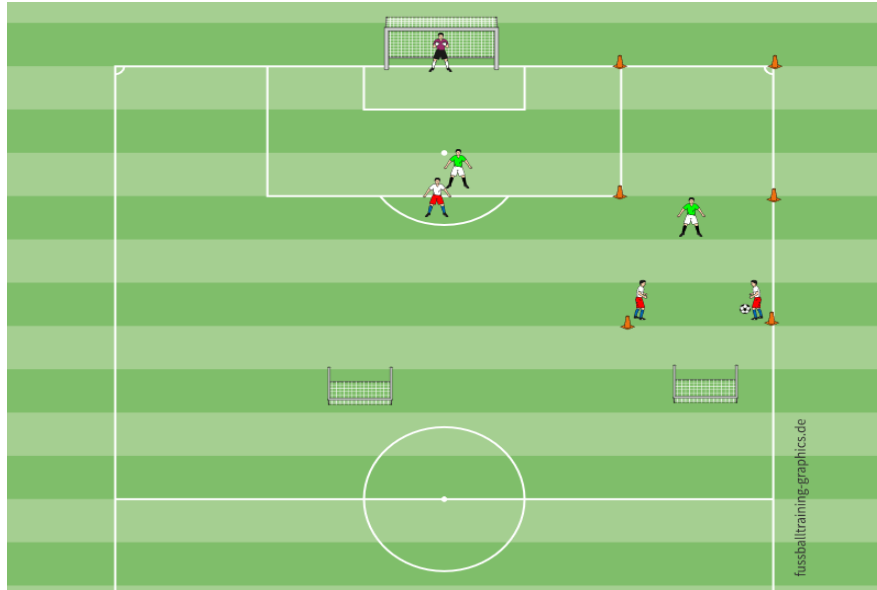




Überzahlspiel

2 GEGEN 1 AUßEN ZUM 3 GEGEN 2



Ablauf:

- ♦ Die beiden angreifenden Spieler außen versuchen im 2 gegen 1 in die andere Hälfte des Korridors zu gelangen
- ♦ Daraufhin dürfen sie in den Strafraum und im Zusammenspiel mit dem dritten Angreifer im 3 gegen 2 auf das Tor spielen
- ♦ Bei Ballgewinn der Verteidiger, dürfen diese auf die beiden Minitore kontern, während die Angreifer gleich ins Jagen umschalten sollen

Organisation:

- ♦ Einen Korridor auf der Außenbahn errichten
- ♦ Ein 5m-Tor und zwei Kontertore aufbauen

Variationen:

- ♦ Sie dürfen gleich auch den Mitspieler im Zentrum mit einbeziehen

Coachingpunkte:

- ♦ Cleveres ausnutzen der 2 gegen 1 Situation
- ♦ Auf höhe des Gegenspielers anbieten
- ♦ Schnell versuchen in den Strafraum zu kommen