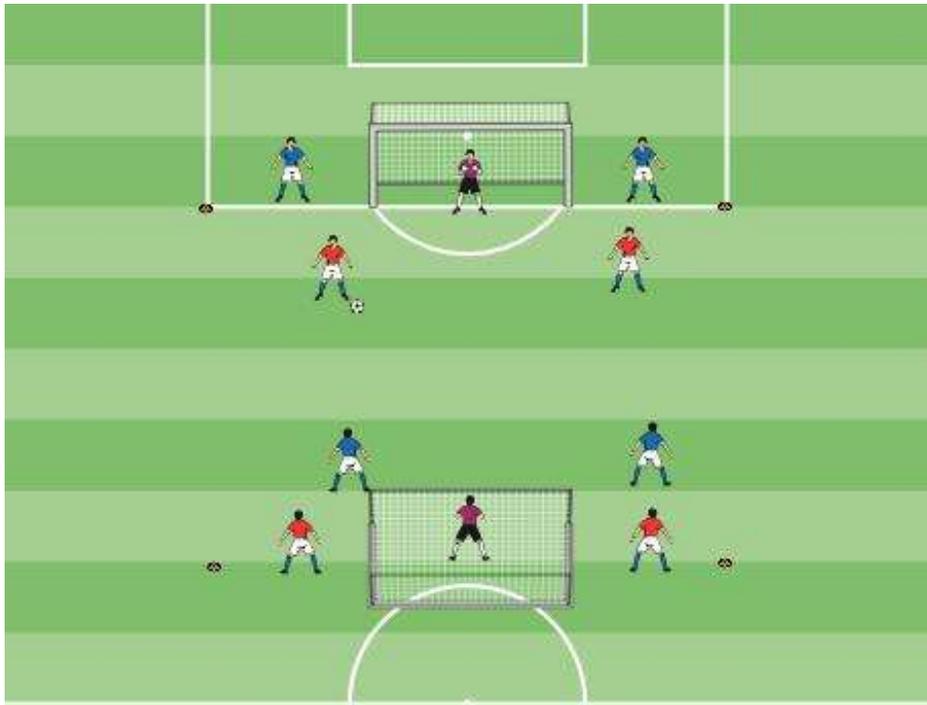


Überzahlspiel

2 GEGEN 2 MIT 2 WEITEREN MITSPIELERN AUF DER GRUNDLINIE



Organisation:

- Zwei fünf Meter Tore mit zehn Meter Abstand gegenüber aufstellen
- Das 2 gegen 2 Spielfeld mit vier Hütchen markieren

Ablauf:

- Die beiden Angreifer (Ballbesitzende) versuchen im 2 gegen 2 das gegnerische Tor zu treffen
- Zusätzlich steht auf der linken und rechten Seite der jeweiligen Tore jeweils ein weiterer Mitspieler, welcher als zusätzliche Anspielstation fungiert
- Des Weiteren dürfen sich die zusätzlichen Mitspieler nur auf der Grundlinie bewegen und den Ball nur ins Spielfeld passen (ohne Kontaktbegrenzung)

Coachingpunkte:

- Einbezug der zusätzlichen Mitspieler und das Ausnutzen der Überzahl
- Pässe in die Tiefe, schnelles Anbieten

Variationen:

- Tore zählen nur, wenn ein zusätzlicher Mitspieler min. einmal angespielt wurde
- Die Feldspieler haben eine Kontaktbegrenzung