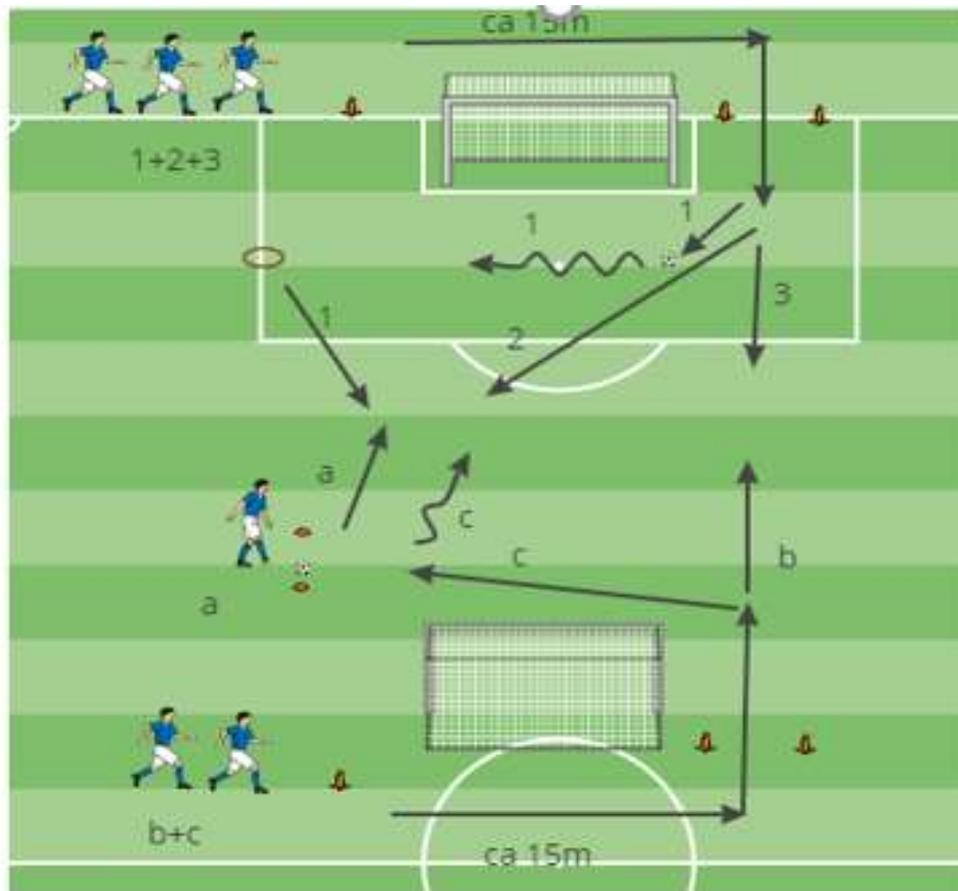


# BEST-PRACTICE-ÜBUNGEN.

## Kognitive Spielform 3vs3 nach provozierter Unterzahl



### Organisation

- Ein Feld von 30x30m
- Zwei Teams in verschiedenen Farben

### Ablauf

Beide Teams beginnen gleichzeitig mit der Aufgabe, das eigene Tor zu Umlaufen.

1 bringt den Ball in den Ring und kehrt ohne Ball in das Spielfeld zurück.  
2 und 3 nehmen sofort eine defensive Stellung im Spielfeld ein.

C bietet sich bei A an, fordert laut den Ball, und bekommt diesen zugespielt.  
Dann greift er in Richtung des gegnerischen Tores an.

B übernimmt sofort eine offensive Stellung im Spielfeld und greift zusammen mit C an.

A schaltet sich nach seinem Pass in den Angriff mit ein. Es kommt zum 3 gegen 3

Geht der erste Ball ins Aus, dann darf ein Spieler den Ball aus dem Ring holen und es wird erneut 3 gegen 3 gespielt.

Bei dem nächsten Durchgang wechseln die Spieler ihre Rollen/Positionen.  
Nach 3 Durchgängen tauschen die Teams ihre Rollen.