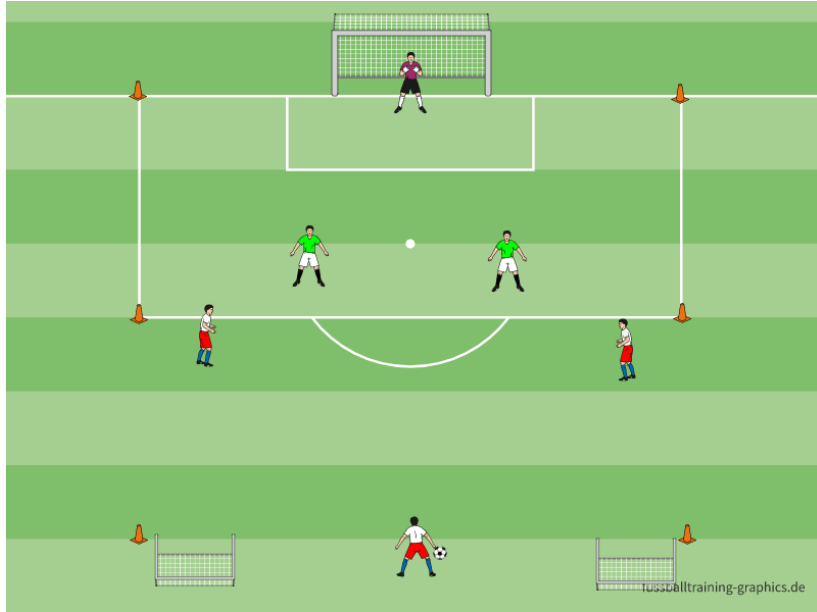


# BEST-PRACTICE-ÜBUNGEN

## 3 GEGEN 2 IM DOPPELTEN (JUGEND-)STRAFRAUM



### Ablauf:

- ♦ Der zentrale Spieler der angreifenden Mannschaft dribbelt an
- ♦ Im Zusammenspiel mit seinen beiden Mitspielern versucht er im 3 gegen 2 zum Abschluss zu kommen
- ♦ Tore dürfen erst in der gegnerischen Hälfte erzielt werden
- ♦ Bei Ballgewinn der Verteidiger, dürfen diese auf die beiden Minitorer kontern, während die Angreifer gleich ins Jagen umschalten sollen

### Variationen:

- ♦ Feldbreite ändern
- ♦ Zeitlimit einbauen

### Coachingpunkte:

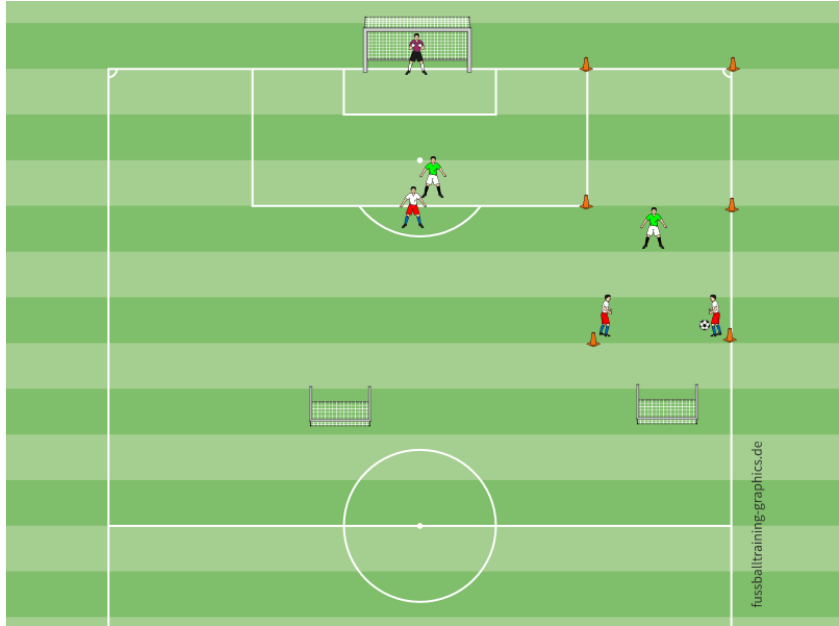
- ♦ Mutiges andribbeln im Zentrum
- ♦ Breite schaffen bei den Mitspielern
- ♦ Kluge Entscheidungen treffen
- ♦ Mutige Torabschlüsse

### Organisation:

- ♦ Doppelten Strafraum abstecken
- ♦ Ein 5m-Tor und zwei Kontertore aufbauen
- ♦ 2 Teams á 3 Spieler
- ♦ Mittellinie markieren

# BEST-PRACTICE-ÜBUNGEN

## 2 GEGEN 1 AUßEN ZUM 3 GEGEN 2



### Organisation:

- ♦ Einen Korridor auf der Außenbahn errichten
- ♦ Ein 5m-Tor und zwei Kontertore aufbauen

### Ablauf:

- ♦ Die beiden angreifenden Spieler außen versuchen im 2 gegen 1 in die andere Hälfte des Korridors zu gelangen
- ♦ Daraufhin dürfen sie in den Strafraum und im Zusammenspiel mit dem dritten Angreifer im 3 gegen 2 auf das Tor spielen
- ♦ Bei Ballgewinn der Verteidiger, dürfen diese auf die beiden Minitorer kontern, während die Angreifer gleich ins Jagen umschalten sollen

### Variationen:

- ♦ Sie dürfen gleich auch den Mitspieler im Zentrum mit einbeziehen

### Coachingpunkte:

- ♦ Cleveres ausnutzen der 2 gegen 1 Situation
- ♦ Kluge Entscheidungen treffen
- ♦ Schnell versuchen in den Strafraum zu kommen