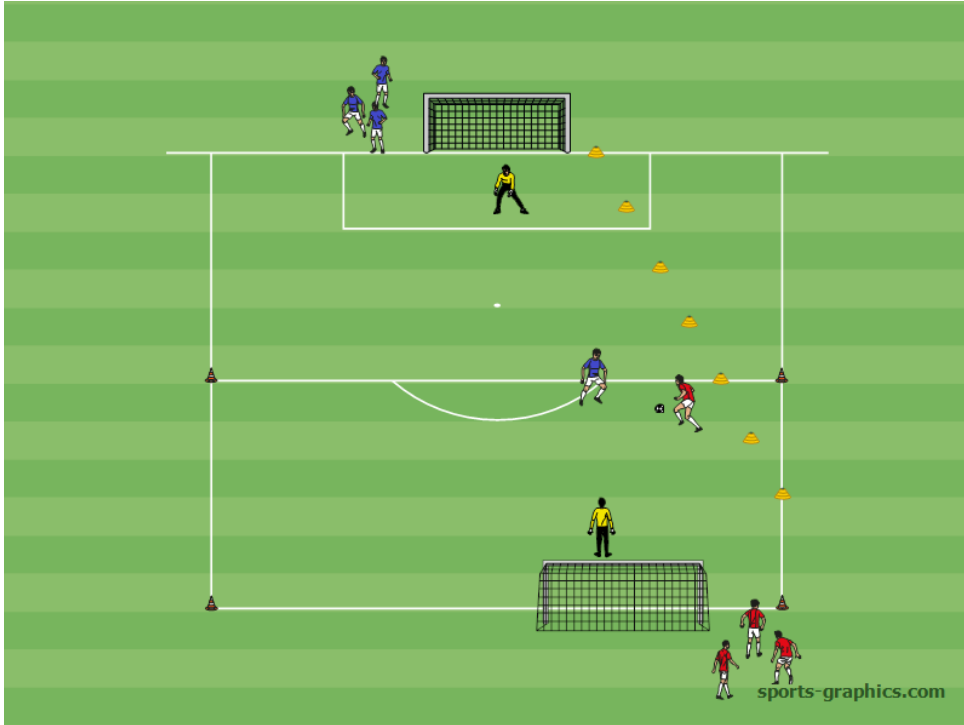


BEST-PRACTICE-ÜBUNGEN.

1VS1 DEFENSIV MIT ABGESCHNITTENEM SPIELFELDRAND.



Organisation:

- ♦ Doppelter 16er mit abgeschnittener Seitenlinie auf einer Seite
- ♦ Zwei Teams in verschiedenen Farben

Ablauf:

- ♦ Es wird 1vs1 gespielt. Der Fokus im Coaching liegt darauf, dass der Verteidiger den Angreifer auf die Seite mit der Diagonalen lenkt und versucht, seinen Körper zwischen Ball und Gegner, durch eindrehen der Schulter, zu bekommen.
- ♦ Praktisch wird der Angreifer immer versuchen auf die Seite ohne die Diagonale zu gelangen, was wiederum vom Verteidiger antizipiert werden kann.