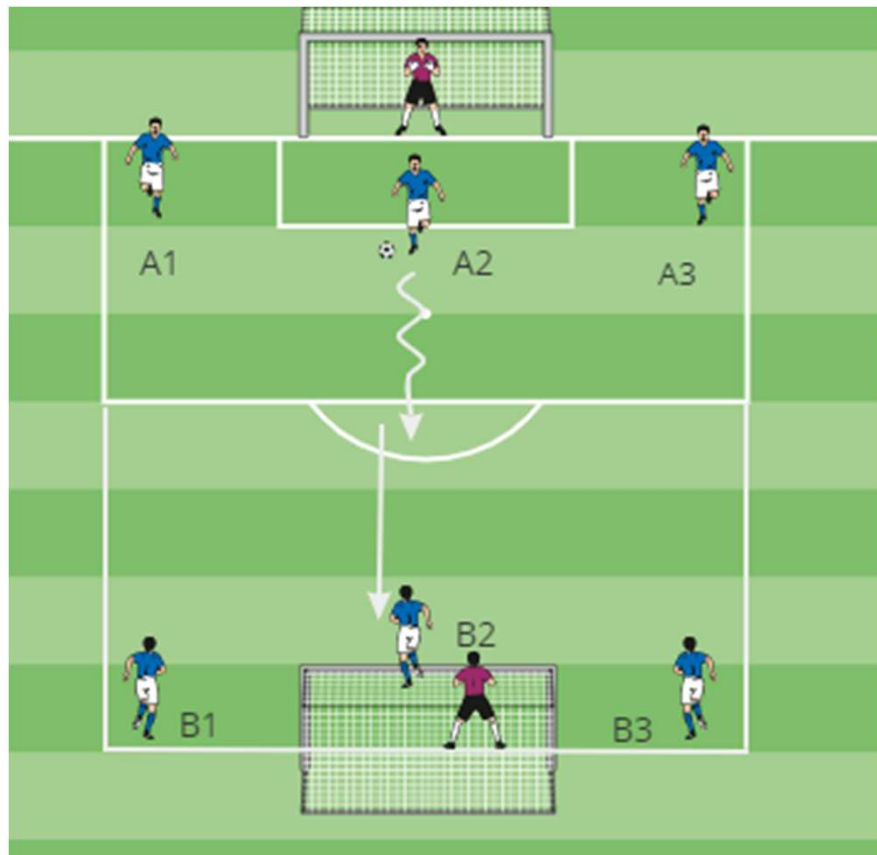


BEST-PRACTICE-ÜBUNGEN.

Spielform kognitives 3vs3 nach provoziertem Fehlpass.
Schwerpunkt Deckungsschatten



Organisation

- Ein Feld von 30x30m
- Zwei Teams in verschiedenen Farben

Ablauf

Spieler A2 dribbelt mit dem Ball bis zur Hälfte des Feldes. A2 und A3 rücken mit ihm auf. Dann spielt A2 bewusst einen Fehlpass, indem er einen der 3 Gegenspieler anspielt.

Beide Teams befinden sich dann im Konterspiel-Modus.

Aufgabe von A3 ist es, B3 eng zu decken, egal wo er sich auf dem Feld befindet. A1 und A2 machen dasselbe mit B1 und B2.

Aufgabe von B3 ist es, sich aus dieser Deckung zu lösen. Dies gelingt ihm mit viel Laufbereitschaft und Positionswechsel, um immer eine freie Anspielstation für seinen Mitspieler anbieten zu können. Gleiche Aufgabe für B1 und B3.

Das Team im Ballbesitz versucht ein Tor zu schießen. Nach jedem Durchgang Start- und Positionswechsel.