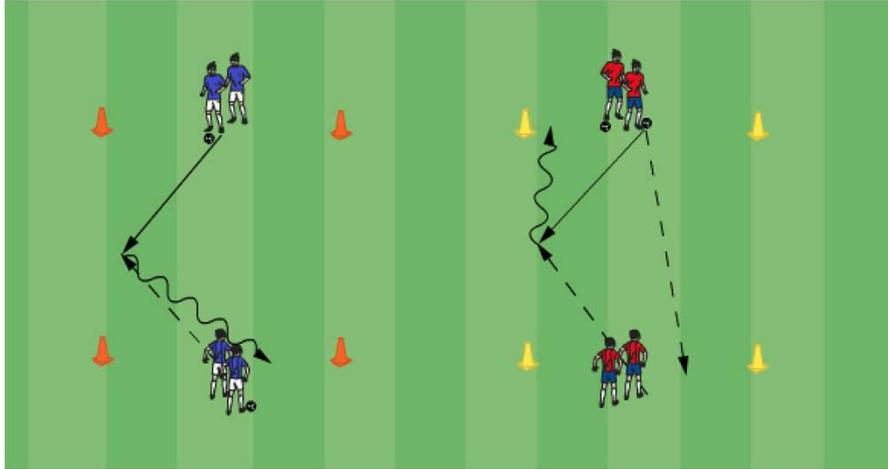


# **BEST-PRACTICE-ÜBUNGEN.**

## BALLMITNAHMEN IN KLEINGRUPPEN.



### **Ablauf:**

- ♦ Spieler A bietet sich zur Seite an und bekommt einen Ball von B zugespielt
- ♦ A nimmt den Ball in die Richtung aus der er gekommen ist wieder mit (Aufdrehen) und startet die gleiche Aktion jetzt aber Als Zuspieler
- ♦ Im Anschluss wird die gleiche Aktion von den beiden Anderen gestartet
- ♦ Über beide Seiten üben!

### **Organisation:**

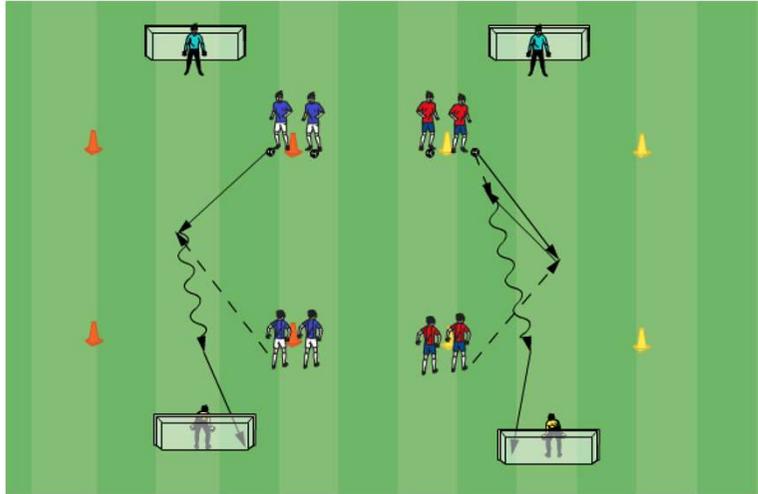
- ♦ Ein Hütchenquadrat 8mx8m oder 10mx10m aufbauen
- ♦ 4 Spieler pro Quadrat
- ♦ Die Spieler stellen sich an zwei Linien gegenüber

### Varianten:

- ♦ Freilaufbewegung wie zuvor
- ♦ Der Ball wird jetzt nach vorne mitgenommen (und die Spieler tauschen die Seiten)
- ♦ Auch hier über beide Seiten üben

# **BEST-PRACTICE-ÜBUNGEN.**

## BALLMITNAHMEN IN KLEINGRUPPEN MIT TORABSCHLUSS.



### **Ablauf:**

- ♦ Spieler A startet ohne Ball ins Feld und bekommt von B einen Ball zugespielt
- ♦ A dreht sich auf, dribbelt an und schießt von der Schusslinie

### **Organisation:**

- ♦ Ein Quadrat aus vier Hütchen (8x8m oder 10x10m)
- ♦ Mit etwas Abstand zum Quadrat (ca. 10m) auf zwei Seiten 5m Tore aufstellen
- ♦ Jeweils 2-3 Spieler mit Bällen an zwei gegenüberliegende Hütchen stellen
- ♦ Zwei Torhüter den Toren zuweisen

### Varianten:

- ♦ A lässt den Ball auf B klatschen, der den Ball nach vorne mitnimmt und aufs Tor schießt
- ♦ Vor dem Abschluss eine Finte durchführen
- ♦ Die Spieler sollen sich den Ball so vorspielen, dass sie ihn erst bei der Schusslinie wieder erreichen