

Trainingsplan Feld 2021

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
15:00-15:30										
15:30-16:00			MD							
16:00-16:30								Kiga	KB	MC
16:30-17:00				MC			MB			
17:00-17:30	KD	MB			KB	KC		MD/KD		
17:30-18:00									KA	KC
18:00-18:30			MA	WJA			MA	WJA		
18:30-19:00	Torwart				MJB	KA				
19:00-19:30									MJB	MJA
19:30-20:00			Damen/WJA(19:30 - 21:45)		Jungs/Wunder		Damen (19:30 - 21:45)			
20:00-20:30	Hoppers									
20:30-21:00										
21:00-21:30			Herren/MJA (20:50-22:00)				Herren (20:50-22:00)			
21:30-22:00										

Donnerstag
 Athletiktraining Herren
 20:10-20:50
 Athletiktraining Damen
 20:50-21:30